
	Sistema de Gestión en Salud, Seguridad e Higiene en el trabajo (SG-QHSE)		VERSIÓN 01
	Gestión en Salud, Seguridad e Higiene en el trabajo	Protocolo preventivo Coronavirus (COVID – 19)	CODIGO 001
			Página 1 de 7



PROCOLO PREVENTIVO CORONAVIRUS COVID - 19

Establecimiento Educacional: LYON COLLEGE.

	Elaborado por	Revisado por
Nombre:	Dussan Phillips Mateluna A.	Luis Emilio Gallardo A.
Cargo:	Asesor Prevención de Riesgos	Director de la Corporación
Fecha:	Marzo de 2020	Marzo de 2020
Firma:		

	Sistema de Gestión en Salud, Seguridad e Higiene en el trabajo (SG-QHSE)		VERSIÓN 01
	Gestión en Salud, Seguridad e Higiene en el trabajo	Protocolo preventivo Coronavirus (COVID – 19)	CODIGO 001
			Página 2 de 7

PROTOCOLO PREVENTIVO CORONAVIRUS **COVID - 19**

1. ¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.

2. ¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

3. ¿Cómo se contagia?


El virus se transmite de persona a persona cuando tiene contacto cercano con un enfermo. Por ejemplo, al vivir bajo el mismo techo, compartir la misma sala en un hospital, viajar por varias horas en un mismo medio de transporte, o cuidar a un enfermo sin la debida medida de protección. La enfermedad puede propagarse a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro de distancia de una persona que se encuentre enferma. La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre las formas de propagación de la COVID-19 y seguirá informando sobre los resultados actualizados.

4. ¿Cuáles son los signos y síntomas?

En la mayoría de los casos se ha presentado fiebre sobre 38° grados, tos, dificultad para respirar. Si la enfermedad no se trata a tiempo, estos síntomas pueden agravarse.

5. ¿Cuáles son las condiciones para levantar una alerta?

- a) Haber estado en contacto con una persona diagnosticada o en una zona donde se hayan reportado casos. Si bien no hay una precisión sobre la zona, podríamos hablar de ciudades o regiones.

	Sistema de Gestión en Salud, Seguridad e Higiene en el trabajo (SG-QHSE)		VERSIÓN 01
	Gestión en Salud, Seguridad e Higiene en el trabajo		CODIGO 001
	Protocolo preventivo Coronavirus (COVID – 19)		Página 3 de 7

b) Presentar dentro de los siguientes 14 días al contacto, alguno de los siguientes síntomas:



Fiebre sobre 37,8°C
(Síntoma más común)



Tos




Dificultad
para respirar

6. ¿Cómo prevenir esta enfermedad?

Por ser una enfermedad de tipo respiratoria, se transmite a través de gotitas provenientes de la tos y los estornudos. Es importante cubrirse con pañuelo desechable (nunca con la mano) la nariz y la boca al estornudar o toser. De la misma manera, el lavado de manos frecuente es muy importante para evitar el contagio, sobre todo después de haber estado en contacto con una persona enferma.

7. Medidas Preventivas

- Limita el contacto con otras personas, por ejemplo no saludes de beso ni des la mano.
- Higiene de manos frecuentemente (Alcohol gel o un buen lavado de manos con harto jabón).
- Uso de equipo de protección personal (Guantes, escudo facial/antiparras, mascarilla).
- Cubrir boca y nariz al toser y estornudar con pañuelo desechable e higienizar las manos.
- Intenta no llevarte las manos a la boca, nariz u ojos.
- Evita aglomeraciones de personas y si lo haces mantener al menos 1 mt de distancia.
- Si estuviste de viaje en algún lugar con casos de coronavirus, evita reunirte con familiares y amigos, sobre todo con adultos mayores.
- Si ya estas contagiado, toma conciencia y sigue las recomendaciones de cuarentena, quédate en tu casa y evita el contacto con otras personas, protege a los demás. Sigue las instrucciones del médico y cuídate, tu salud es lo más importante.


	Sistema de Gestión en Salud, Seguridad e Higiene en el trabajo (SG-QHSE)		VERSIÓN 01
			CODIGO 001
	Gestión en Salud, Seguridad e Higiene en el trabajo	Protocolo preventivo Coronavirus (COVID – 19)	Página 4 de 7

8. ¿Qué hacer en caso de que un trabajador de positivo con Covid – 19?

- Derivación inmediata a mutualidad o clínica (sin costo para trabajador) a funcionario que haya estado en el extranjero, para su control preventivo.
- Monitoreo y seguimiento de trabajadores que presenten sintomatología acorde a la indicada para Covid -19 positivo.
- Derivación inmediata a centro de salud, paralización de faena y cuarentena según protocolo MINSAL en caso de trabajador con sintomatología positiva.
- Control de temperatura a los trabajadores.

9. Otras recomendaciones

- Puntos de Alcohol Gel al interior de las obras.
- Puntos de lavado de manos.
- Vasos desechables para los bebederos de agua.
- Uso correcto de Equipo de Protección Personal.
- Instrucción clara sobre estas medidas hacia todos los trabajadores.
- Asesorar a la línea de mando durante la elaboración de las medidas preventivas.
- Velar por el cumplimiento de este Estándar.
- Asesorar en materias de control de riesgos las medidas del Covid – 19.

	Sistema de Gestión en Salud, Seguridad e Higiene en el trabajo (SG-QHSE)		VERSIÓN 01
	Gestión en Salud, Seguridad e Higiene en el trabajo	Protocolo preventivo Coronavirus (COVID – 19)	CODIGO 001
			Página 5 de 7

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL CORONAVIRUS



Lavarse las manos frecuentemente por 30 seg. con agua y jabón o usar alcohol gel



Evitar llevarse las manos a la cara (ojos, nariz, boca)



Mantener distancia mínima de 1 metro con cualquier persona que tosa o estornude



Estornudar o toser en el antebrazo o en pañuelo desechable, eliminándolo posteriormente en basurero tapado y lavarse las manos



Usar mascarilla en personas con síntomas o en personas que interactúen con casos confirmados o sospechosos.



Limpiar superficies en particular aquellas con alto uso, dado que se desconoce el tiempo de supervivencia del virus en ellas

ALGUNAS EMPRESAS PODRÍAN ADOPTAR MEDIDAS ADICIONALES COMO:




Reemplazar saludo de mano/beso por uno verbal



Considerar el teletrabajo frente a trabajadores con síntomas (fiebre, tos o dificultad respiratoria) o que han estado expuestos a personas confirmadas con COVID-19



No existe vacuna específica para este virus, sin embargo, se recomienda la vacunación contra el virus de la influenza como medida de prevención para la población de mayor riesgo


	Sistema de Gestión en Salud, Seguridad e Higiene en el trabajo (SG-QHSE)		VERSIÓN 01
	Gestión en Salud, Seguridad e Higiene en el trabajo	Protocolo preventivo Coronavirus (COVID – 19)	CODIGO 001
			Página 6 de 7

10. REGISTRO DE INSTRUCCIÓN DEL PROCEDIMIENTO.

El trabajador acepta lo siguiente:

Recibió por parte del Establecimiento Educacional Lyon College las recomendaciones sobre el Coronavirus (COVID – 19) los riesgos y las medidas preventivas a la exposición de los peligros inherentes a esta enfermedad

Nombre	Rut	Cargo	Firma

	Sistema de Gestión en Salud, Seguridad e Higiene en el trabajo (SG-QHSE)		VERSIÓN 01
	Gestión en Salud, Seguridad e Higiene en el trabajo	Protocolo preventivo Coronavirus (COVID – 19)	CODIGO 001
			Página 7 de 7

Nombre	Rut	Cargo	Firma